**Espíritu de la Navidad: Momento de reflexión, agradecimiento y buenos deseos para el 2025**

El Espíritu de la Navidad tiene lugar cada año el 21 de diciembre, coincidiendo con el solsticio de invierno en el hemisferio norte.

Este 2024, la fecha se mantiene intacta y es considerada un momento especial para reflexionar, agradecer y establecer intenciones para el año venidero.

Millones de personas alrededor del mundo esperan su llegada como una tradición cargada de espiritualidad, esperanza y buenos deseos. Este día despierta el interés, especialmente en aquellos que buscan atraer energía positiva y cerrar el año con optimismo.

La tradición no establece una hora específica, pero se recomienda abrirle las puertas a las **18:00 horas (6:00 p.m.)**, cuando muchas culturas consideran que la energía del solsticio alcanza su punto más alto.

Este horario simboliza el comienzo de un ciclo de renovación y es ideal para realizar los rituales asociados.